

說明單張

疱疹是很容易通過親吻和性交傳染。它會導致生殖器、口腔和肛門長出疼痛的潰瘍。目前沒有治愈方法，但能使用藥物控制。安全套和藥物能夠幫助預防傳染。

疱疹 (Herpes)

最後更新日期 2011 年 3 月 25 日

什麼是疱疹 (What is herpes)?

疱疹是一種通過性行為傳播的單純疱疹病毒(herpes simplex virus, HSV) 感染。HSV 有兩種：HSV1 和 HSV2。兩種疱疹都能於嘴唇、口腔或肛門部位出現，而一個人可以同時染上 HSV1 和 HSV2。在嘴唇和口腔的疱疹被稱為唇疱疹(cold sores) 而在生殖器和肛門部位的疱疹被稱為生殖器和肛門疱疹(genital and anal herpes)。

每 100 個澳大利亞成人當中，有大約 75 個會受到 HSV1 感染，大約 12 個會受到 HSV2 感染。女性受 HSV2 感染的機會是男性的兩倍。

疱疹通過口腔、生殖器和肛門的皮膚或是通過皮膚上的小傷口或擦傷進入體內。它活於皮膚底下的神經內並且可以處於非活躍狀態下存在很多年而沒被察覺。

會有什麼的症狀(What are the symptoms)?

症狀可能在受感染的數天、數星期或數月後才出現。它們最初的早期徵兆可能會是在受感染部位出現麻刺感、發癢或疼痛。然後，可能出現會破的水疱繼而變成疼痛的潰瘍。這些潰瘍會自己痊癒但可能會引致瘙癢。由早期徵兆出現至潰瘍痊癒的時間會持續大約一個星期。

症狀首發時往往是最長時間和最痛楚的。有些人的症狀只出現一次，但有些人的症狀會偶爾出現。有少數人的症狀會帶來更多問題，但通常會隨著時間好轉。藥物能幫助控制症狀。

許多患有疱疹的人都沒有症狀出現而不知道自己帶有病毒。

如何傳染 (How is it transmitted)?

疱疹是通過陰道、肛門或口部性交期間、性交前愛撫、非插入性性交或親吻時的皮膚接觸而傳染的。即使沒有出現徵兆或症狀，疱疹還是會傳染的。

如果一個孕婦在分娩時生殖器疱疹爆發，她可能會在寶寶通過產道是將病毒傳給寶寶。通過分娩而傳播疱疹，會引致寶寶出現嚴重的並發症，所以孕婦如果曾經被診斷出患有疱疹，都應該告知其產科醫生或助產士。

如果疱疹的首次發病是在懷孕期間，也可能會導致並發症，所以懷疑自己在懷孕期間感染上疱疹的孕婦，應該盡快尋求醫生的意見。

沒有症狀但伴侶被診斷出患有疱疹的孕婦，都應該諮詢其醫生或產科醫生。

如何預防 (How is it prevented)?

使用安全套和水性潤滑劑能夠顯著降低疱疹傳染以及其他性傳染病的風險。服用抗病毒的藥物也能降低疱疹傳染的風險。

在出現並發症前和避免傳染其他人，定期接受性傳染病的檢查。必須使用安全套。

如果口腔、生殖器或肛門出現症狀，避免皮膚接觸以加強保護。

如何診斷 (How is it diagnosed)?

如果出現症狀，醫生能夠通過拭子（使用長棉籤）在潰瘍或水疱採樣化驗。醫生可能也能夠通過身體檢查來診斷皰疹。在症狀出現時應該盡快看醫生，這是非常重要的。

如果沒有症狀，可以採血樣化驗皰疹抗體。這檢驗不能告知受感染的部位在何處（口腔、生殖器或肛門部位），也不一定立即能夠顯示感染，因為皰疹抗體需要大約 3 至 6 個月的時間長成。

皰疹檢驗不能告知感染從何時開始，因為皰疹可以是潛伏數年數月才出現任何症狀。

如何治療 (How is it treated)?

抗病毒藥物能夠幫助減少症狀和傳染，但是沒有治愈皰疹的方法。藥物治療可以在水疱出現之前或後儘快開始。這樣會更有效地控制症狀的持續時間和嚴重程度。皰疹頻繁複發的人可以每天服用抗病毒藥物降低復發的機會。

管治皰疹的症狀是非常重要的。保持該部位乾爽、穿寬鬆的衣服和休息會有幫助。用鹽水浴和撲熱息痛（乙酰氨基酚）能舒緩痛楚。你的醫生能夠提供管理皰疹在心理和情緒上的影響或介紹你接受心理輔導。

告知伴侶 (Telling partners)

如果你患有皰疹，必須告知你的性伴侶，讓他/他們知道傳染的風險並且考慮接受檢驗。你的醫生能夠協助你決定誰可能面臨風險並且協助你聯絡他/他們。如果你想，醫生可以代你聯絡。

這說明單張的資訊內容廣泛，如果你對自己的健康存有疑慮，就應該去看醫生。

聯絡 (Contact)

新州性健康資訊熱線(NSW Sexual Health Infoline) 免費電話 **1800 451 624**。

向你區內的性健康門診或新州性健康資訊熱線詢問有關**皰疹支持小組 (herpes support groups)**。