

Hoja informativa

El herpes se propaga fácilmente a través de los besos y las relaciones sexuales. Puede causar úlceras dolorosas en los genitales, la boca y el ano. No tiene cura, pero hay medicamentos que pueden ayudar. Los preservativos y medicamentos pueden ayudar a prevenir la transmisión.

El Herpes (Herpes)

Última actualización 25 de marzo 2011

¿Qué es el herpes? (What is herpes?)

El herpes es una infección de transmisión sexual causada por el *virus del herpes simple* (VHS). Hay dos tipos de VHS: VHS1 y VHS2. Ambos tipos de virus del herpes simple pueden ocurrir en los labios, la boca, los genitales o el ano y una persona puede estar infectada con ambos VHS1 y VHS2. El VHS en los labios se conoce con el nombre de *Herpes Labial* y el VHS en la zona de los genitales y el ano se conoce como el *herpes genital y anal*.

Alrededor de 75 de cada 100 adultos australianos están infectados con el VHS1 y alrededor de 12 de cada 100 tienen el VHS2. Las mujeres tienen el doble de probabilidades que los hombres de tener el VHS2.

El herpes entra en el cuerpo a través de la piel de la boca, los genitales y el ano, o a través de pequeños cortes o raspaduras en la piel. Vive en los nervios debajo de la piel y puede permanecer inactivo y desapercibido por muchos años.

¿Cuáles son los síntomas? (What are the symptoms?)

Los síntomas pueden aparecer días, semanas o meses después de la infección. Pueden comenzar con signos de alerta sutiles como hormigueo, picazón o dolor en la zona infectada. Esto puede ser seguido por ampollas que se rompen y se convierten en úlceras dolorosas. Las úlceras se sanan por sí solas pero pueden causar picazón. El brote tiene una duración alrededor de una semana a partir de los primeros síntomas hasta que las úlceras se curan.

El primer episodio suele ser el más largo y doloroso. Algunas personas sólo tienen síntomas una vez y otros de vez en cuando. En algunas personas, los síntomas son más fuertes, pero por lo general mejoran con el tiempo. Los medicamentos ayudan con los síntomas,

Muchos casos son asintomáticos y la persona no sabe que tiene el virus.

¿Cómo se transmite? (How is it transmitted?)

El herpes se transmite a través del contacto de piel con piel durante el sexo vaginal, anal u oral; durante la estimulación sexual previa al coito o las relaciones sexuales sin penetración, o por los besos. Se puede transmitir aún cuando no existan signos o síntomas.

Si una mujer embarazada tiene un brote de herpes genital cuando da a luz, puede pasar el virus a su bebé, cuando este atraviesa por el canal de parto. La transmisión del herpes durante el alumbramiento puede causar graves complicaciones para los bebés, por lo tanto, las mujeres embarazadas deberían informar al obstetra o partera si alguna vez tuvieron un diagnóstico de herpes.

Si el primer episodio ocurre durante el embarazo, puede también ocasionar complicaciones. Por lo tanto, las mujeres embarazadas que sospechen que tienen herpes, deberían acudir al médico de inmediato.

Las mujeres embarazadas sin síntomas, cuyos compañeros han tenido un diagnóstico de herpes deberían hablar con el médico o el obstetra.

¿Cómo se previene? (How is it prevented?)

El uso de preservativos y lubricante a base de agua puede reducir de manera significativa el riesgo de la transmisión del herpes y otras infecciones de transmisión sexual. Los medicamentos antivirales también reducen el riesgo de la transmisión del herpes.

Hacerse con regularidad pruebas de detección de infecciones de transmisión sexual (ITS) para evitar el desarrollo de complicaciones y prevenir la transmisión a otros. Use siempre condón.

Para protección adicional, evite el contacto con la piel cuando se presenten síntomas en la boca, los genitales o el ano.

¿Cómo se diagnostica? (How is it diagnosed?)

Si hay síntomas, el médico puede tomar una muestra (usando un bastoncillo de algodón) de la úlcera o ampolla. El médico puede también diagnosticar el herpes mediante un examen físico. Es importante que vea al médico lo más pronto posible mientras los síntomas estén presentes.

Si no hay síntomas, se puede hacer un análisis de sangre para detectar los anticuerpos del herpes. Este examen no puede indicar dónde está la infección (en la boca, los genitales o la zona del ano), y no puede mostrar una infección de inmediato debido a que los anticuerpos del herpes pueden tomar de 3 a 6 meses en desarrollarse.

Las pruebas de herpes no pueden determinar cuándo la infección ocurrió por primera vez, debido a que el herpes puede permanecer desapercibido por meses o años, antes que los síntomas aparezcan.

¿Cómo se trata? (How is it treated?)

Los medicamentos antivirales ayudan a reducir los síntomas y la transmisión, sin embargo, el herpes es incurable. Los medicamentos se pueden comenzar lo antes posible, antes o después de que las ampollas aparecen. Esto hace que sean más eficaces en controlar la duración y la gravedad de los síntomas. Las personas con recurrencias frecuentes de herpes pueden tomar medicamentos antivirales diariamente para reducir las recurrencias.

Es muy importante controlar los síntomas. Ayuda el mantener el área seca, usar vestimenta holgada, y descansar. Baños de agua salada y paracetamol pueden ayudar con el dolor. El médico le puede proporcionar apoyo en el control del impacto psicológico y emocional a causa del herpes o puede remitirlo para que usted reciba asesoramiento.

Informar a las parejas (Telling partners)

Es importante informarle a su compañero/a o compañeros/as sexuales que tiene herpes, para que sepan los riesgos de transmisión y consideren hacerse análisis. El médico le puede ayudar a decidir quién puede estar en riesgo y ayudarlo a contactar a esa persona. Si lo desea, su médico puede hacer el contacto o contactos.

El contenido de esta hoja informativa es general y debería ver a su médico si está preocupado por su salud.

Contáctenos (Contact)

Línea de información gratuita de la Salud Sexual de Nueva Gales del Sur **1800 451 624**.

Pregunte en la clínica de salud sexual o a la Línea de información de la Salud Sexual de Nueva Gales del Sur sobre **los grupos de apoyo para el herpes**.