

说明单

疱疹是很容易通过亲吻和性交传染。它会导致生殖器、口腔和肛门长出疼痛的溃疡。目前没有治愈方法，但能使用药物控制。安全套和药物能够帮助预防传染。

疱疹 (Herpes)

最后更新日期 2011 年 3 月 25 日

什么是疱疹(What is herpes)?

疱疹是一种通过性行为传播的单纯疱疹病毒 (*herpes simplex virus*, HSV) 感染。HSV 有两种: HSV1 和 HSV2。两种疱疹都能于嘴唇、口腔或肛门部位出现, 而一个人可以同时染上 HSV1 和 HSV2。在嘴唇和口腔的疱疹被称为唇疱疹 (*cold sores*) 而在生殖器和肛门部位的疱疹被称为生殖器 and 肛门疱疹 (*genital and anal herpes*)。

每 100 个澳大利亚成人当中, 有大约 75 个会受到 HSV1 感染, 大约 12 个会受到 HSV2 感染。女性受 HSV2 感染的机会是男性的两倍。

疱疹通过口腔、生殖器和肛门的皮肤或是通过皮肤上的小伤口或擦伤进入体内。它存活在皮肤底下的神经内并且可以处于非活跃状态下存在很多年而没被察觉。

会有什么的症状 (What are the symptoms)?

症状可能在受感染的数天、数星期或数月后才出现。它们最初的早期征兆可能是在受感染部位出现麻刺感、发痒或疼痛。然后, 可能出现会破的水疱继而变成疼痛的溃疡。这些溃疡会自己痊愈但可能会引致瘙痒。由早期征兆出现至溃疡痊愈的时间会持续大约一个星期。

症状首发时往往是最长时间和最痛楚的。有些人的症状只出现一次, 但有些人的症状会偶尔出现。有少数人的症状会带来更多问题, 但通常会随着时间好转。药物能帮助控制症状。

许多患有疱疹的人都没有症状出现而不知道自己带有病毒。

如何传染 (How is it transmitted)?

疱疹是通过阴道、肛门或口部性交期间、性交前爱抚、非插入性性交或亲吻时的皮肤接触而传染的。即使没有出现征兆或症状, 疱疹还是会传染的。

如果一个孕妇在分娩时生殖器疱疹爆发, 她可能会在宝宝通过产道时将病毒传给宝宝。通过分娩而传播疱疹, 会引致宝宝出现严重的并发症, 所以孕妇如果曾经被诊断出患有疱疹, 都应该告知其产科医生或助产士。

如果疱疹的首次发病是在怀孕期间, 也可能导致并发症, 所以怀疑自己在怀孕期间感染上疱疹的孕妇, 应该尽快寻求医生的意见。

没有症状但伴侣被诊断出患有疱疹的孕妇, 都应该咨询其医生或产科医生。

如何预防 (How is it prevented)?

使用安全套和水性润滑剂能够显著降低疱疹传染以及其他性传染病的风险。服用抗病毒的药物也能降低疱疹传染的风险。

定期接受性传染病的检查在出现并发症前避免传染其他人。应必须使用安全套。

如果口腔、生殖器或肛门出现症状，避免皮肤接触以加强保护。

如何诊断 (How is it diagnosed)?

如果出现症状，医生能够通过拭子（使用长棉签）在溃疡或水疱采样化验。医生可能也能够通过身体检查来诊断疱疹。在症状出现时应该尽快看医生，这是非常重要的。

如果没有症状，可以采血样化验疱疹抗体。这检验不能告知受感染的部位在何处（口腔、生殖器或肛门部位），也不一定立即能够显示感染，因为疱疹抗体需要大约 3 至 6 个月的时间长成。

疱疹检验不能告知感染从何时开始，因为疱疹可以潜伏数年数月才出现症状。

如何治疗 (How is it treated)?

抗病毒药物能够帮助减少症状和传染，但是没有治愈疱疹的方法。药物治疗可以在水疱出现之前或后尽快开始。这样会更有效地控制症状的持续时间和严重程度。疱疹频繁复发的人可以每天服用抗病毒药物降低复发的机会。

管治疱疹的症状是非常重要的。保持该部位干爽、穿宽松的衣服和休息会有帮助。用盐水浴和扑热息痛（乙酰氨基酚）能舒缓痛楚。你的医生能够提供管理疱疹在心理和情绪上的影响或介绍你接受心理辅导。

告知伴侣 (Telling partners)

如果你患有疱疹，必须告知你的性伴侣，让他/他们知道传染的风险并且考虑接受检验。你的医生能够协助你决定谁可能面临风险并且协助你联络他/他们。如果你想，医生可以代你联络。

这说明单的资料内容广泛，如果你对自己的健康存有疑虑，就应该去看医生。

联络 (Contact)

新州性健康资讯热线(NSW Sexual Health Infoline) 免费电话 **1800 451 624**.

向你区内的性健康门诊或新州性健康资讯热线询问有关**疱疹支持小组 (herpes support groups)**。