

الثآليل التناسلية سببها بعض أنواع فيروس الورم الحليمي البشري التي تصيب الأعضاء التناسلية وجلد الشرج. الإصابة بفيروس الورم الحليمي أمر شائع جداً. يمكن للعازل المطاطي أن يساعد في منع نقل عدوى الفيروس.

## الثآليل التناسلية وفيروس الورم الحليمي البشري (Genital Warts and Human Papillomavirus)

### ما هي الثآليل التناسلية؟ (What are genital warts?)

الثآليل التناسلية هي ثآليل على الأعضاء التناسلية وجلد الشرج، سببها فيروس يدعى فيروس الورم الحليمي البشري. هناك عدة أنواع من فيروس الورم الحليمي البشري التي قد تصيب منطقة الأعضاء التناسلية والشرج، وبعض هذه الأنواع فقط تسبب الثآليل التناسلية. يمكن للثآليل التناسلية أن تظهر في أي بقعة من المنطقة التناسلية بما فيها الفرج والمهبل وعنق الرحم والقضيب والخصيتين والشرج. وفي قليل من الأحيان يمكن أن تظهر الثآليل في الفم.

بعض أنواع فيروس الورم الحليمي (غير تلك التي تسبب الثآليل التناسلية) يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بسرطان الأعضاء التناسلية.

### هل هناك أية أعراض؟ (Are there any symptoms?)

هناك عدد قليل من الأشخاص المصابين بفيروس الورم الحليمي البشري الذين تظهر لديهم ثآليل واضحة. فالأعراض الأولى للثآليل التناسلية هي أورام أو كتل في منطقة الأعضاء التناسلية أو الشرج يمكن أن تظهر بعد مضي ما يصل إلى ٣ - ١٢ شهراً على الإصابة بالفيروس. والثآليل عادة لا تسبب أي ألم.

### كيف تنتقل العدوى؟ (How are they transmitted?)

ينتقل فيروس الورم الحليمي البشري التناسلي من خلال الاتصال الجدي، عادة من خلال الجنس المهبلي أو الشرجي وأحياناً عبر الجنس الفموي. يمكن أن ينتقل الفيروس حتى عند عدم وجود ثآليل واضحة.

### من هم الأشخاص المعرضون لخطر الإصابة به؟ (Who is at risk?)

جميع الأشخاص النشطين جنسياً هم عرضة للإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري التناسلي. فالفيروس شائع لدرجة أن ٨٠ من بين كل ١٠٠ ناشطين جنسياً سبق أن أصيبوا بأحد أنواع هذا الفيروس على الأقل في وقت ما من حياتهم. وعادة ما تحصل الإصابة في الفترة الأولى بعد أن يصبح الشخص ناشط جنسياً.

### كيف يمكن الوقاية منها؟ (How are they prevented?)

يمكن للعازل المطاطي أن يقلل من خطر انتقال فيروس الورم الحليمي البشري ولكنه غير فعال بشكل كامل لأنه لا يغطي جميع الأماكن التي قد يتواجد فيها الفيروس.

يقي لقاح فيروس الورم الحليمي البشري من بعض سلالات الفيروس التي قد تسبب سرطان عنق الرحم. كما أن لقاح فيروس الورم الحليمي البشري الذي يعطى الآن في المدارس للفتيات في أوائل فترة المراهقة يقي من معظم الأنواع الشائعة من فيروس الورم الحليمي البشري التي تسبب ثآليل تناسلية. وتلقيح الصبية في سن المراهقة هو أمر قيد الدراسة.

ينبغي أن تخضع النساء لفحص مسحة عنق الرحم بانتظام للكشف عن أية تغييرات في خلايا عنق الرحم، والتي قد يؤدي الإخفاق في علاجها إلى سرطان عنق الرحم. فالكشف والعلاج المبكران قد يمنعان الإصابة بسرطان عنق الرحم.

### كيف يتم تشخيصها؟ (How is it diagnosed?)

يمكن الكشف عن الثآليل التناسلية من خلال التحقق من وجود ثآليل واضحة على الجلد حول الأعضاء التناسلية والشرج.

### كيف يتم علاجها؟ (How is it treated?)

الثآليل بحد ذاتها ليست مؤذية، وإذا لم يتم علاجها قد تختفي أحياناً من تلقاء نفسها. إلا أن حجمها وعددها قد يزداد مما يجعل علاجها أصعب. يمكن معالجة الثآليل التناسلية بواسطة تجميدها أو حرقها أو استخدام دهون خاصة بالثآليل أو كريمات متوفرة بموجب وصفة طبيب. دهون الثآليل التي توجد على أجزاء أخرى من الجسم (كاليدين والقدمين) قوية جداً وقد تؤدي جلد منطقة الأعضاء التناسلية. يمكن للثآليل أن تظهر مجدداً بعد علاجها لذا فقد تحتاج إلى العلاج أكثر من مرة.

### إخبار الشريك (Telling partners)

إذا كنت مصاباً/ة بالثآليل التناسلية من الضروري إخبار شريكك/شريكتك الجنسي/ة لكي يخضعوا للفحص والعلاج إذا لزم الأمر.

المعلومات المذكورة في هذه النشرة هي معلومات عامة وعليك مراجعة الطبيب إذا كنت قلقاً بشأن صحتك.

للمزيد من المعلومات اتصل بطبيبك أو بالرقم المجاني لخط المعلومات التابع للصحة الجنسية في نيو ساوث ويلز 1800 451 624.