

## Tờ dữ kiện

# Mụn cóc sinh dục và Human Papillomavirus

(Genital Warts and Human Papillomavirus)

Mụn cóc sinh dục là do một số loại siêu vi Human papillomavirus (HPV) gây ra khi lây nhiễm ở da cơ quan sinh dục và hậu môn. Tình trạng nhiễm HPV rất phổ biến. Bao cao su có thể giúp ngăn ngừa sự lây nhiễm HPV.

### Mụn cóc sinh dục là gì? (What are genital warts)

Mụn cóc sinh dục (genital warts) là các mụn cóc trên da của bộ phận sinh dục và hậu môn. Các mụn này do loại siêu vi gọi là *human papillomavirus* (HPV) (siêu vi u nhú ở người) gây ra. Có nhiều loại HPV có thể gây lây nhiễm ở vùng cơ quan sinh dục và hậu môn. Chỉ có một số các loại HPV này gây ra mụn cóc sinh dục. Mụn cóc sinh dục có thể phát triển ở bất kỳ nơi nào trong vùng cơ quan sinh dục, bao gồm cả âm hộ, âm đạo, cổ tử cung (cổ của tử cung), dương vật, bìu đái và hậu môn. Đôi khi mụn cóc có thể phát triển trong miệng.

Một số loại HPV (khác với các loại gây ra mụn cóc sinh dục) có thể làm tăng nguy cơ bị ung thư bộ phận sinh dục.

### Có triệu chứng nào không? (Are there any symptoms)

Chỉ một số nhỏ những người nhiễm HPV có mụn cóc nhìn thấy được. Dấu hiệu đầu tiên của mụn cóc sinh dục là có các khối mọc lên hoặc cục u ở vùng sinh dục và/hoặc hậu môn, có thể xuất hiện trong khoảng 3 - 12 tháng sau khi bị nhiễm HPV. Mụn cóc thường không đau.

### Bệnh lây truyền ra sao? (How are they transmitted)

HPV sinh dục lây truyền qua sự tiếp xúc da, thường là thông qua quan hệ tình dục qua đường âm đạo hoặc hậu môn, và đôi khi thông qua quan hệ tình dục bằng miệng. HPV có thể lây truyền ngay cả khi không thấy có mụn cóc.

### Ai có nguy cơ? (Who is at risk)

Tất cả mọi người có sinh hoạt tình dục đều có nguy cơ bị nhiễm HPV sinh dục. HPV sinh dục rất phổ biến nên 80 trong số mỗi 100 người có sinh hoạt tình dục sẽ tiếp xúc với ít nhất là một loại HPV trong cuộc đời của họ. Sự tiếp xúc này thường xảy ra ngay trong thời gian ngắn sau khi bắt đầu có sinh hoạt tình dục.

### Làm sao ngừa bệnh? (How are they prevented)

Bao cao su có thể làm giảm nguy cơ lây truyền HPV nhưng không hoàn toàn hiệu quả bởi vì bao không hoàn toàn che kín tất cả các vùng có thể có siêu vi.

Thuốc chủng ngừa HPV bảo vệ chống lại một số loại HPV có thể gây ung thư cổ tử cung. Thuốc chủng ngừa HPV hiện nay được cung cấp cho các nữ sinh vị thành niên cũng bảo vệ chống lại những loại HPV phổ biến nhất gây ra mụn cóc sinh dục. Việc tiêm chủng cho nam thiếu niên đang được xem xét.

Phụ nữ nên có xét nghiệm chất nhờn cổ tử cung (Pap smear) định kỳ để phát hiện những thay đổi tế bào ở cổ tử cung, mà nếu không được điều trị thì có thể phát triển thành ung thư cổ tử cung. Việc phát hiện và điều trị sớm có thể ngăn ngừa tình trạng ung thư cổ tử cung.

### Chẩn đoán như thế nào? (How is it diagnosed)

Mụn cóc sinh dục có thể được phát hiện bằng cách kiểm tra các mụn cóc có thể nhìn thấy trên da xung quanh bộ phận sinh dục và hậu môn.

### Chữa trị ra sao? (How is it treated)

Các mụn cóc chính nó thì không có hại, và nếu không được điều trị thì đôi khi có thể tự biến mất. Tuy nhiên, chúng cũng có thể tăng kích thước và số lượng, làm khó điều trị hơn. Mụn cóc sinh dục có thể được điều trị bằng cách làm đông lạnh, đốt cháy, hoặc bằng cách bôi các loại

sơn hoặc kem đặc biệt trị mụn cóc theo toa bác sĩ. Các loại sơn mụn cóc để trị mụn cóc trên các bộ phận khác của cơ thể (ví dụ như bàn tay hoặc bàn chân) thì mạnh quá và có thể làm hư hại da bộ phận sinh dục. Mụn đôi khi xuất hiện trở lại sau khi điều trị, do đó bạn có thể cần được chữa trị trên một lần.

**Nói cho người bạn tình biết (Telling partners)**

Nếu bạn đã được chẩn đoán có mụn cóc sinh dục thì điều quan trọng là phải nói cho người bạn tình của mình biết để họ có thể được kiểm tra và điều trị nếu cần.

Các thông tin trong tài liệu này chỉ có tính cách tổng quát, và bạn nên gặp bác sĩ nếu bạn lo ngại về sức khỏe của mình.

Để biết thêm thông tin, hãy liên hệ với bác sĩ của bạn hoặc Đường dây Thông tin Y tế Tình dục NSW ở số điện thoại miễn phí 1800 451 624.