

說明單張

生殖器疣和人類乳頭狀瘤病毒 (Genital Warts and Human Papillomavirus)

生殖器疣 (HPV) 是由某些類型的人類乳頭狀瘤病毒感染生殖器和肛門皮膚而引起的。HPV 感染非常常見。安全套能夠協助預防 HPV 傳染。

什麼是生殖器疣 (What are genital warts)?

生殖器疣是長於生殖器和肛門皮膚上的疣，是由一種叫人類乳頭狀瘤病毒 (HPV) 的病毒所引起。有許多種類的 HPV 可感染生殖器和肛門部位，只有其中某些 HPV 會引致生殖器疣。生殖器疣可以長在生殖器的任何部位，包括外陰、陰道、宮頸（子宮的頸部）、陰莖、陰囊和肛門。在極少的情況下，這類疣會長在口腔內。

某些種類的 HPV（有別於引致生殖器疣的種類）會增加生殖器癌的風險。

是否有任何的症狀 (Are there any symptoms)?

受 HPV 感染的人當中只有小部份人會長出可見到的疣。生殖器疣的第一個徵兆就是在染上 HPV 後的 3-12 個月內，生殖器和/或肛門部位出現增生或腫塊。疣通常是沒有痛楚的。

如何傳染 (How are they transmitted)?

生殖器 HPV 是通過皮膚接觸，一般是透過陰道或肛門性交以及偶爾透過口交而傳染的。即使沒有可見的疣，HPV 還是會傳染的。

誰是高危者 (Who is at risk)?

所有性活躍的人都會有生殖器 HPV 感染的風險。生殖器 HPV 是非常常見，每 100 個性活躍的人士當中會有 80 個在其一生中接觸到至少一種 HPV。這接觸往往在性活躍剛開始便發生。

如何預防 (How are they prevented)?

安全套能夠減低 HPV 傳染的風險，但也不是完全有效，因為安全套不會覆蓋所有可能存有病毒的部位。

HPV 疫苗預防能引致宮頸癌的某些 HPV 菌株。目前，少女們於學校所接受的 HPV 疫苗也能夠預防引致生殖器疣的最常見 HPV 種類。現正考慮為少男提供疫苗。

婦女們應該定期接受子宮頸抹片檢查，以檢測宮頸的細胞變化，因為如果不進行治療，這變化可能會發展成宮頸癌。及早發現和治療能預防宮頸癌。

如何診斷 (How is it diagnosed)?

生殖器疣可以通過檢查生殖器和肛門附近的皮膚尋找可見的疣。

如何治療 (How is it treated)?

疣本身沒有傷害，如果不進行治療，它們偶爾會自行消失。然而，其大小和數量也可能會增加，變得更難以治療。生殖器疣可以冷凍、灼燒或塗搽醫生處方的特別疣外用塗劑或藥膏治療。用來治療身體其他部位（例如手或腳）的疣外用塗劑會過強而傷害生殖器皮膚。疣有時候在治療後仍會再出現，所以你可能需要多於一個療程。

告知伴侶 (Telling partners)

如果你被診斷出患有生殖器疣，必須告知你的性伴侶，讓他們能夠在有需要時接受檢查和治療。

這說明單張的資訊內容廣泛，如果你對自己的健康存有疑慮，就應該去看醫生。

欲了解更多資訊，你可以聯絡醫生或新州性健康資訊熱線 (NSW Sexual Health Infoline) 免費電話 1800 451 624。