

## เอกสารข้อมูล

## หูดที่อวัยวะเพศ และ ฮิวแมน พาพิลโลมาไวรัส (Genital Warts and Human Papillomavirus)

หูดที่อวัยวะเพศเกิดจากฮิวแมน  
พาพิลโลมาไวรัสบางประเภท (HPV)  
ที่ทำให้ผิวหนังของอวัยวะเพศและทวารหนักติดเชื้อ  
การติดเชื้อ HPV เป็นเรื่องธรรมดา  
ถูกยารักษาช่วยป้องกันการแพร่เชื้อ HPV ได้

### หูดที่อวัยวะเพศคืออะไร? (What are genital warts?)

หูดที่อวัยวะเพศคือหูดที่อยู่บนผิวหนังของอวัยวะเพศและทวารหนัก เกิดขึ้นจากไวรัสที่เรียกว่า ฮิวแมน พาพิลโลมา ไวรัส (HPV) มีไวรัส HPV หลายชนิดที่สามารถทำให้บริเวณอวัยวะเพศและทวารหนักติดเชื้อ แต่มี HPV บางประเภทเท่านั้นที่ก่อให้เกิดหูดที่อวัยวะเพศ หูดที่อวัยวะเพศเกิดขึ้นในที่ใดก็ได้ในบริเวณอวัยวะเพศ รวมถึงแคมของอวัยวะเพศ ช่องคลอด คอเมดลูก (เซอรัลิกซ์) องคชาต ถุงอัณฑะ และ ทวารหนัก มีบางโอกาสที่หูดเกิดขึ้นในปาก

HPV บางประเภท (ที่แตกต่างจากประเภทที่ทำให้เกิดหูดที่อวัยวะเพศ) อาจเพิ่มความเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งที่อวัยวะเพศได้

### มีอาการอย่างหนึ่งอย่างใดไหม? (Are there any symptoms?)

มีคนเพียงจำนวนเล็กน้อยที่ติดเชื้อ HPV แล้วเกิดหูดที่มองเห็นได้ ร่องรอยแรกของหูดที่อวัยวะเพศคือมีเนื้องอกหรือตุ่มเกิดขึ้นที่อวัยวะเพศและ/หรือบริเวณทวารหนัก ซึ่งอาจเกิดขึ้นในระยะ 3 - 12 เดือนหลังจากที่ติดเชื้อ HPV ตามปกติหูดไม่เจ็บ

### แพร่เชื้อได้อย่างไร? (How are they transmitted?)

HPV ที่อวัยวะเพศแพร่เชื้อได้ผ่านทางสัมผัสระหว่างผิวหนังกับผิวหนัง ปกติแล้วโดยการมีเพศสัมพันธ์ผ่านทางช่องคลอดหรือทางทวารหนัก และบางครั้งบางครั้งผ่านทางเพศสัมพันธ์ทางปาก หนึ่ง HPV อาจแพร่เชื้อได้ แม้ว่าจะมองไม่เห็นว่ามีหูด

### ใครคือผู้ที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อ? (Who is at risk?)

ผู้ที่มีเพศสัมพันธ์แข็งขันทุกคนมีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ HPV ที่อวัยวะเพศ HPV ที่อวัยวะเพศเป็นโรคที่สามัญมากจนอาจกล่าวได้ว่า ผู้ที่มีเพศสัมพันธ์แข็งขัน 80 คนในทุก 100 คนมีโอกาสติดเชื้อ HPV อย่างน้อยหนึ่งประเภทในชีวิตของพวกเขา การติดเชื้อจะปรากฏขึ้นไม่นานหลังจากที่บุคคลผู้นั้นมีเพศสัมพันธ์แข็งขัน

### ป้องกันได้อย่างไร? (How are they prevented?)

ถูกยารักษาช่วยลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ HPV- แต่ก็ไม่มีประสิทธิภาพเสมอไป เพราะถูกยารักษาไม่ได้ปกป้องบริเวณทั้งหมดที่อาจมีไวรัสที่อยู่แล้ว

วัคซีน HPV ป้องกันสายพันธุ์ HPV บางสายพันธุ์ที่อาจทำให้เกิดมะเร็งปากมดลูก ปัจจุบันมีการฉีดวัคซีน HPV ให้แก่เด็กสาววัยรุ่นตามโรงเรียน วัคซีน HPV นี้สามารถป้องกัน HPV ชนิดสามัญที่สุดที่ทำให้เกิดหูดที่อวัยวะเพศได้ด้วย วัคซีนสำหรับเด็กหนุ่มวัยรุ่นกำลังอยู่ในระหว่างการพิจารณา

สตรีทั้งหลายควรรับการตรวจแป็บสเมียร์อย่างสม่ำเสมอเพื่อตรวจหาการเปลี่ยนแปลงของเซลล์ที่ปากมดลูก ซึ่งถ้าไม่ได้รับการรักษา อาจกลายเป็นมะเร็งปากมดลูกได้ การตรวจพบและทำการรักษาแต่เนิ่นๆ จะสามารถป้องกันมะเร็งปากมดลูกได้

## วินิจฉัยโรคอย่างไร? (How is it diagnosed?)

หูดที่อวัยวะเพศอาจพบได้โดยการตรวจดูเม็ดหูดที่มองเห็นได้บนผิวหนังรอบอวัยวะเพศและทวารหนัก

## รักษาได้อย่างไร? (How is it treated?)

ในตัวของมันเอง หูดไม่เป็นอันตราย และถ้าปล่อยไว้โดยไม่รักษา บางครั้งก็จะหายไปเอง อย่างไรก็ตาม

มันอาจขยายขนาดและเพิ่มจำนวนมากขึ้น ทำให้การรักษายากมากขึ้น

หูดที่อวัยวะเพศสามารถรักษาได้ด้วยการทำให้หูดเย็นจัดเป็นน้ำแข็ง เคา

หรือใช้สิหรือครีมพิเศษสำหรับป้ายหูดที่หาซื้อได้ตามใบสั่งแพทย์ อย่างไรก็ตาม สิป้ายหูดที่ใช้ในการรักษาหูดบนส่วนอื่นๆ

ของร่างกาย (เช่นที่มือหรือเท้า) จะแรงเกินไป และอาจเป็นอันตรายต่อผิวหนังถ้านำมาใช้กับอวัยวะเพศ

บางครั้งหูดจะเกิดขึ้นอีกหลังจากที่ได้รับการรักษาแล้ว ดังนั้น ท่านอาจจำเป็นต้องรับการรักษามากกว่าหนึ่งชุด

## บอกให้คู่นอนทราบ (Telling partners)

ถ้าท่านได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคหูดที่อวัยวะเพศ เป็นสิ่งสำคัญที่ท่านต้องบอกให้คู่นอนของท่านทราบ

เพื่อเขาเหล่านั้นจะได้ไปรับการตรวจและรักษาถ้าจำเป็น

ข้อมูลในเอกสารนี้เป็นข้อมูลทั่วไป ท่านควรปรึกษาแพทย์หากท่านมีความวิตกกังวลเรื่องสุขภาพของท่าน

หากท่านต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติม โปรดติดต่อแพทย์ของท่าน หรือบริการสายข้อมูลสุขภาพทางเพศของรัฐนิวเซาท์เวลส์ โทรศัพทฟรีหมายเลข **1800 451 624**