说明单

生殖器疣和人类乳头状瘤病毒 (Genital Warts and Human Papillomavirus)

生殖器疣 (HPV) 是由某些类型的人类乳头状瘤病毒感染生殖器和肛门皮肤而引起的。HPV 感染非常常见。安全套能够协助预防 HPV 传染。

什么是生殖器疣 (What are genital warts)?

生殖器疣是长在生殖器和肛门皮肤上的疣，是由一种叫人类乳头状瘤病毒 (HPV) 的病毒所引起。有许多种类的 HPV 可感染生殖器和肛门部位，只有其中某些 HPV 会引致生殖器疣。生殖器疣可以长在生殖器的任何部位，包括外阴、阴道、宫颈（子宫的颈部）、阴茎、阴囊和肛门。在极少的情况下，这类疣会长在口腔内。

某些种类的 HPV（有别于引致生殖器疣的种类）会增加生殖器癌的风险。

是否有任何的症状 (Are there any symptoms)?

受 HPV 感染的人当中只有小部份人会会长出可见到的疣。生殖器疣的第一个征兆就是在染上 HPV 后的 3-12 个月内，生殖器和/或肛门部位出现增生或肿块。疣通常是没有痛楚的。

传染是如何发生的 (How are they transmitted)?

生殖器 HPV 是通过皮肤接触，一般是透过阴道或肛门性交以及偶尔透过口交而传染的。即使没有可见的疣，HPV 还是会传染的。

谁是高危者 (Who is at risk)?

所有性活跃的人都会有生殖器 HPV 感染的风险。生殖器 HPV 是非常常见，每 100 个性活跃的人士当中会有 80 个在其一生中接触到至少一种 HPV。这种接触往往在性活跃刚开始便发生。

如何预防 (How are they prevented)?

安全套能够减低 HPV 传染的风险，但也不是完全有效，因为安全套不会覆盖所有可能存有病毒的部位。

HPV 疫苗可保护免受 HPV 的某些菌株所引起子宫颈癌

。目前，少女们于学校所接受的 HPV 疫苗也能够保护免受 HPV 最常见类型引起的生殖器疣。现正考虑为少男提供疫苗。

妇女们应该定期接受子宫颈抹片检查，以检测宫颈的细胞变化，因为如果不进行治疗，这变化可能会发展成宫颈癌。及早发现和治疗能预防宫颈癌。

如何诊断 (How is it diagnosed)?

生殖器疣可以通过检查生殖器和肛门附近的皮肤寻找可见的疣。

如何治疗 (How is it treated)?

疣本身没有伤害，如果不进行治疗，它们偶尔会自行消失。然而，其大小和数量也可能会增加，变得更难以治疗。生殖器疣可以冷冻、灼烧或涂搽或要有处方的特别疣外用涂剂或药膏治疗。用来治疗身体其他部位（例如手或脚）的疣外用涂剂会过强而伤害生殖器皮肤。疣有时候在治疗后仍会再出现，所以你可能需要多于一个疗程。

告知伴侣 (Telling partners)

如果你被诊断出患有生殖器疣，必须告知你的性伴侣，让他们能够在有需要时接受检查和治疗。

这张说明单的资料内容，如果你对自己的健康存有疑虑，就应该去看医生。

欲了解更多资讯，你可以联络医生或新州性健康资讯热线(NSW Sexual Health Infoline) 免费电话 1800 451 624。