

في الغالب ليس للمتدثرة أية أعراض إلا أنها معدية وقد تؤدي إلى العقم أو غير ذلك من المضاعفات إذا لم تتم معالجتها. الفحص والعلاج بسيطان. استخدم العازل المطاطي لمنع الإصابة بالمتدثرة.

نشرة معلومات

المتدثرة (Chlamydia)

تم تحديثها في ٢٥ آذار/مارس ٢٠١١

ما هي المتدثرة؟ (What is Chlamydia?)

المتدثرة هي التهاب ينتقل عبر الجنس تسببه البكتيريا. معظم الأشخاص لا يعانون من أية أعراض ولكنهم قادرون على نقل العدوى. يمكن للمتدثرة أن تصيب مجرى البول، عنق الرحم، الشرج، الحنجرة والعيون. إذا لم يتم علاج المتدثرة يمكن أن تؤدي لمضاعفات خطيرة.

هل هناك أية أعراض؟ (Are there any symptoms?)

ليس دائماً – يمكن للنساء والرجال أن يعانون من المتدثرة لأشهر أو حتى لسنوات، دون ملاحظة أية أعراض.

يمكن أن تظهر الأعراض ابتداءً من اليوم الثاني إلى اليوم الرابع عشر بعد الإصابة بالعدوى. إذا ظهرت الأعراض عند النساء، يمكن أن تشمل:

- ألم عند التبول
- نزيف أو ألم أثناء ممارسة الجنس أو بعدها
- نزيف بين الدورات الشهرية العادية
- إفرازات غير عادية من المهبل
- تشنجات أو ألم في أسفل البطن
- ألم أو إفرازات من الشرج
- التهاب الملتحمة والتهاب العين

إذا ظهرت الأعراض عند الرجال يمكن أن تشمل:

- إفرازات من القضيب
- ألم عند التبول
- تورم أو ألم في الخصيتين
- ألم أو إفرازات من الشرج
- التهاب الملتحمة والتهاب العين

عند النساء، يمكن أن تشمل مضاعفات الإخفاق في علاج المتدثرة:

- مرض التهاب الحوض عندما تلتهم الأعضاء التناسلية
- ألم مزمن في الحوض
- العقم نتيجة تضرر قناتي فالوب بسبب الأنسجة الندبية
- حمل خارج الرحم (عندما يحصل الحمل في قناة فالوب عوضاً عن الرحم)
- التهاب المفاصل

عند الرجال، يمكن أن تشمل مضاعفات الإخفاق في علاج المتدثرة:

- تكرار التهاب مجرى البول
- التهاب الأنابيب والخصيتين
- التهاب المفاصل
- التهاب الملتحمة والتهاب العين

كيف تنتقل العدوى؟ (How is it transmitted?)

تنتقل عدوى المتدثرة من خلال ممارسة الجنس الفموي أو المهبطي أو الشرجي. إذا كانت الأم مصابة بالمتدثرة يمكن أن يصاب طفلها أثناء الولادة.

يمكن لعدوى المتدثرة أن تنتقل حتى عند عدم وجود أعراض واضحة.

كيف يمكن الوقاية منها؟ (How is it prevented?)

استخدام العازل المطاطي ومادة مخففة للاحتكاك مائية المصدر قد يخفف بشكل كبير من خطر انتقال المتدثرة وغير ذلك من الأمراض الجنسية المعدية.

لا تمارس/ي الجنس مع شخص تم تشخيص المتدثرة لديه، حتى مع استخدام العازل المطاطي، إلا بعد مضي ٧ أيام بعد إكمال العلاج.

اخضع/ي لفحوصات الأمراض التي تنتقل عبر الجنس بانتظام للكشف عن أية عدوى قبل حصول مضاعفات ولمنع انتقالها للآخرين. يجب استخدام العازل المطاطي دائماً.

كيف يتم تشخيصها؟ (How is it diagnosed?)

يمكن للطبيب أن يشخص المتدثرة. يقوم الطبيب بإجراء فحص بول بسيط وغير مؤلم للرجال وفحص بول أو مسحة للنساء. من الضروري أن لا يبول الشخص قبل الخضوع للفحص بساعة واحدة.

كيف يتم علاجها؟ (How is it treated?)

يتم علاج المتدثرة بسهولة من خلال جرعة واحدة من المضادات الحيوية.

إخبار الشريك (Telling partners)

إذا كنت مصاباً/ة بالمتدثرة من الضروري إخبار شريكك/شريكتك الجنسي/ة لكي يخضع/تخضع للفحص والعلاج. يمكن للطبيب مساعدتك في تحديد الأشخاص الذين قد يكونوا في خطر والاتصال بهم.

المتدثرة مرض يجب التبليغ عنه. ويعني ذلك أن الطبيب وموظفي المختبر ملزمون قانونياً بإخبار دائرة الصحة في نيو ساوث ويلز حول الحالات الجديدة. هذه المعلومات سرية وخصوصية وتستخدم لمصلحة الصحة العامة.

المعلومات المذكورة في هذه النشرة هي معلومات عامة وعليك مراجعة الطبيب إذا كنت قلقاً بشأن صحتك.

للاتصال (Contact)

الرقم المجاني لخط المعلومات التابع للصحة الجنسية في نيو ساوث ويلز 1800 451 624.