

Tờ dữ kiện

Chlamydia thường không có triệu chứng nhưng là bệnh hay lây và có thể gây ra vô sinh và các biến chứng khác nếu không được điều trị. Việc thử nghiệm và điều trị rất đơn giản. Dùng bao cao su để ngừa bệnh chlamydia.

Chlamydia

Cập nhật lần cuối ngày 25 tháng Ba năm 2011

Chlamydia là bệnh gì? (What is Chlamydia)

Chlamydia là sự nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục, do vi khuẩn gây ra. Phần đông mọi người không có triệu chứng nhưng vẫn có thể truyền bệnh. Chlamydia có thể gây nhiễm trùng niệu đạo (đường tiểu), cổ tử cung (cổ của tử cung), hậu môn, cổ họng, và mắt. Chlamydia có thể gây ra các biến chứng nghiêm trọng nếu không được điều trị.

Có triệu chứng nào không? (Are there any symptoms)

Không phải lúc nào cũng có - phụ nữ và nam giới có thể có chlamydia trong nhiều tháng, hoặc thậm chí nhiều năm, mà không nhận thấy bất kỳ triệu chứng nào.

Các triệu chứng có thể bắt đầu xuất hiện từ 2 tới 14 ngày sau khi nhiễm bệnh.

Nếu phái nữ có triệu chứng thì có thể bao gồm:

- đau khi đi tiểu
- xuất huyết hoặc đau trong khi hoặc sau khi quan hệ tình dục
- xuất huyết giữa các kỳ kinh nguyệt bình thường
- chất bài tiết bất thường từ âm đạo
- chuột rút hoặc đau ở vùng bụng dưới
- đau hoặc có chất bài tiết ở hậu môn
- viêm kết mạc và viêm mắt

Nếu phái nam có triệu chứng thì có thể bao gồm:

- chất bài tiết từ dương vật
- đau khi đi tiểu
- tinh hoàn bị sưng và đau
- đau hoặc có chất bài tiết ở hậu môn
- viêm kết mạc và viêm mắt

Đối với phái nữ, các biến chứng của bệnh chlamydia không được điều trị có thể bao gồm:

- viêm vùng chậu (PID) khi các cơ quan sinh dục bị viêm
- đau vùng chậu mãn tính
- vô sinh do mô sẹo làm tổn hại các ống dẫn trứng
- thai ngoài tử cung (khi thai phát triển trong ống dẫn trứng thay vì trong tử cung/dạ con)
- viêm khớp

Đối với phái nam, các biến chứng của bệnh chlamydia không được điều trị có thể bao gồm:

- viêm niệu đạo tái phát (viêm đường tiểu)
- viêm ống và các tinh hoàn
- viêm khớp
- viêm kết mạc và viêm mắt

Bệnh lây truyền ra sao? (How is it transmitted)

Chlamydia lây truyền qua quan hệ tình dục bằng miệng, âm đạo, hoặc hậu môn.

Nếu người mẹ có chlamydia, em bé có thể bị nhiễm bệnh trong khi sinh.

Chlamydia có thể lây truyền ngay cả khi không thấy có triệu chứng nào.

Làm sao ngừa bệnh? (How is it prevented)

Dùng bao cao su và loại dầu trơn tan trong nước có thể làm giảm đáng kể nguy cơ lây truyền chlamydia và các bệnh lây truyền qua đường tình dục khác.

Đừng quan hệ tình dục với bất cứ ai đã được chẩn đoán có chlamydia, dù là có dùng bao cao su, cho đến 7 ngày sau khi hoàn tất việc điều trị.

Đi kiểm tra định kỳ các bệnh lây truyền qua đường tình dục (STI) để tìm ra các lây nhiễm trước khi bị biến chứng và để tránh lây nhiễm qua cho người khác. Luôn luôn dùng bao cao su.

Chẩn đoán như thế nào? (How is it diagnosed)

Bác sĩ của bạn có thể chẩn đoán bệnh chlamydia. Bác sĩ sẽ làm xét nghiệm nước tiểu đơn giản và không đau cho phái nam, và xét nghiệm nước tiểu hoặc mẫu quệt cho phái nữ. Điều quan trọng là đừng đi tiểu trong vòng một giờ trước khi thử nghiệm.

Chữa trị ra sao? (How is it treated)

Chlamydia có thể được chữa khỏi dễ dàng bằng một liều thuốc kháng sinh duy nhất.

Nói cho người bạn tình biết (Telling partners)

Nếu bạn có chlamydia thì điều quan trọng là phải nói cho người/các người bạn tình của mình biết để họ có thể được kiểm tra và điều trị. Bác sĩ có thể giúp bạn quyết định coi những ai có nguy cơ bị bệnh và giúp bạn liên hệ với họ.

Chlamydia là một bệnh phải khai báo. Điều này có nghĩa là theo luật thì các bác sĩ và nhân viên phòng xét nghiệm phải báo cho Bộ Y tế NSW biết về các trường hợp mới bị bệnh. Các thông tin này được bảo mật và được dùng để lập kế hoạch y tế công cộng.

Các thông tin trong tài liệu này chỉ có tính cách tổng quát, và bạn nên gặp bác sĩ nếu bạn lo ngại về sức khỏe của mình.

Liên hệ (Contact)

Đường dây Thông tin Y tế Tình dục NSW ở số điện thoại miễn phí 1800 451 624.