

Hoja Informativa

La clamidia con frecuencia no presenta síntomas pero es contagiosa y si no se trata puede conducir a la infertilidad y otras complicaciones. Las pruebas y tratamiento son simples. Use preservativos para prevenir la clamidia.

La clamidia (Chlamydia)

Última actualización 25 de marzo 2011

¿Qué es la clamidia? (What is Chlamydia?)

La clamidia es una infección de transmisión sexual causada por una bacteria. La mayoría de las personas con clamidia no tienen síntomas pero pueden transmitir la infección a otros. La clamidia puede infectar la uretra (conducto urinario), el cérvix (el cuello uterino), el ano, la garganta y los ojos. Si la clamidia no se trata puede causar complicaciones graves.

¿Hay algún síntoma? (Are there any symptoms?)

No siempre – tanto las mujeres como los hombres pueden tener clamidia por meses, o incluso años, sin notar ningún síntoma.

Los síntomas pueden comenzar de 2 a 14 días después de la infección.

En las **mujeres**, éstos pueden incluir:

- Dolor al orinar
- Sangrado o dolor durante o después de tener relaciones sexuales
- Sangrado entre períodos regulares
- Flujo vaginal raro
- Calambres o dolor en la parte baja del abdomen
- Dolor o secreción en el ano
- Conjunctivitis e inflamación ocular

En los **hombres** los síntomas pueden incluir:

- Secreción del pene
- Dolor al orinar
- Dolor e hinchazón de los testículos
- Dolor o secreción en el ano
- Conjunctivitis e inflamación ocular

En las **mujeres**, las complicaciones de la clamidia sin tratar pueden incluir:

- Enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) cuando los órganos reproductivos se inflaman
- Dolor pélvico crónico
- Infertilidad debido al daño de las trompas de Falopio por tejido cicatricial
- Embarazo ectópico (cuando el embarazo se desarrolla en las trompas de Falopio en vez de en el útero o la matriz)
- artritis

Para los **hombres**, las complicaciones de la clamidia sin tratar pueden incluir:

- uretritis recurrente (inflamación de la vías urinarias)
- inflamación del conducto y los testículos
- artritis
- conjunctivitis e inflamación ocular

¿Cómo se transmite? (How is it transmitted?)

La clamidia se transmite mediante el sexo oral, vaginal o anal.

Si una madre tiene clamidia, el bebé puede infectarse durante el parto.

La clamidia se puede transmitir aún si no hay síntomas perceptibles.

¿Cómo se previene? (How is it prevented?)

El uso de preservativos y lubricante a base de agua puede, de manera significativa, reducir el riesgo de contagio de la clamidia y otras infecciones de transmisión sexual.

No tenga relaciones sexuales con alguien que haya sido diagnosticado con clamidia, aunque use preservativos, hasta 7 días después de completar el tratamiento.

Hacerse con regularidad pruebas de detección de infecciones de transmisión sexual (ITS) para evitar el desarrollo de complicaciones y prevenir la transmisión a otros. Use siempre condón.

¿Cómo se diagnostica? (How is it diagnosed?)

Su médico puede diagnosticar la clamidia. Para los hombres, el médico hará un simple análisis de orina y para las mujeres un análisis de orina o una muestra con hisopo. Es importante no orinar por una hora antes del examen.

¿Cómo se trata? (How is it treated?)

La clamidia se cura fácilmente con una sola dosis de antibióticos.

Informar a la pareja (Telling partners)

Es importante informarle a su compañero/a o compañeros/as sexuales que tiene clamidia para que se chequen y puedan recibir tratamiento. El médico le puede ayudar a decidir quién pueda estar en riesgo y ayudarlo a contactar a esa persona.

La clamidia es una enfermedad de declaración obligatoria. Esto significa que los médicos y el personal del laboratorio están legalmente obligados a informarle al Departamento de Salud de Nueva Gales del Sur sobre nuevos casos. Esta información es confidencial y se usa para la planificación de la salud pública.

El contenido de esta hoja informativa es general y debería ver a su médico si está preocupado por su salud.

Contáctenos (Contact)

Línea gratuita de información sobre la Salud Sexual en el número **1800 451 624**.